

## CIRCUIT SPECIAL RANDONNEES ITALIE

### SUR LES SENTIERS DES CINQUE TERRE ET ILE DE PALMARIA

**6 jours / 5 nuits - Autocar Grand Tourisme**  
**Hôtel 3\*\*\* - Pension Complète avec Boissons**  
**Visites guidées, traversées comprises**



**Départs de VOTRE VILLE**



## **JOUR 1 : VOTRE VILLE / GENES / REGION DE LA SPEZIA**

Accueil de chauffeur et départ en direction de la région des Cinque Terre en Autocar Grand Tourisme

Arrivée à Gênes.

### **Déjeuner au restaurant.**

Accueil de votre **guide francophone**. **Visite guidée de Gênes** : entre le cœur moderne de la ville et les eaux du port, une promenade qui passe à travers les siècles d'histoire de cette ville: Piazza de Ferrari, avec le Théâtre Carlo Felice, la Cathédrale, Palazzo Ducale, les petites ruelles qui rappellent les "Calli" de Venise...

**Transfert** en autocar privatif à votre hôtel 3\*\*\* situé dans la région de La Spezia.

**Dîner avec Boissons et Nuit** à votre hôtel 3\*\*\*.

## **JOUR 2 : TOUR DE L'ÎLE DE PALMARIA / PORTOVENERE**

Randonnée matin et après-midi

Dénivelé : environ 200m

Durée : 3h30 le matin et 1h30 l'après-midi

Petit-déjeuner buffet.

Départ en autocar vers le port de La Spezia.

Embarquement sur le **bateau vers l'Île de Palmaria**.

C'est la plus grande île de la Ligurie. Elle a beaucoup de charme avec la forteresse de Umberto, le fort Cavour et les petits villages de Pozzale et Terrizzo. Palmaria est parsemée de sentiers pédestres.

**Randonnée** à travers les restes d'un ouvrage militaire.

**Déjeuner panier repas** en cours de randonnée.

Continuation en **bateau à Portovenere**, et **visite du village** et de la partie en haut où est situé le château. Vous ferrez en compagnie de votre guide une promenade à travers les rues étroites de Porto Venere, vous



## JOUR 2 : TOUR DE L'ÎLE DE PALMARIA / PORTOVENERE (SUITE)

contemplez les deux belles églises anciennes, puis le château et, depuis sa terrasse, profitez de la vue sur le golfe et la côte. Le cimetière italien est un endroit à voir, situé sur la gauche des murailles du château Doria. Tous ces sites sont très proches les uns des autres.

Descente vers le village et **retour en bateau vers La Spezia**. À suivre transfert en autocar vers l'hôtel.

**Dîner avec Boissons et Nuit** à votre hôtel 3\*\*\*\*.



## JOUR 3 : MANAROLA / CORNIGLIA / RIOMAGGIORE

Randonnée le matin.  
Dénivelé : environ 460m  
Durée : 3h30

Petit-déjeuner buffet.

Rencontre avec le **guide francophone à la gare de La Spezia**. **Train jusqu'à Manarola** (petite marche pour se rendre au départ de la randonnée).

**Visite du bourg**. Village pittoresque inscrit au patrimoine de l'Unesco, il ne vous laissera pas de marbre ! Après Corniglia, Manarola est le plus petit des cinq villages. Comme ses congénères, il est situé entre la



### **JOUR 3 : MANAROLA / CORNIGLIA / RIOMAGGIORE (SUITE)**

côte Ligure et une chaîne de montagnes qui se détache des Apennins au niveau du mont Zatta et descend vers le sud-est entre la côte et le val di Vara. Il se dit aussi que Manarola peut être le plus ancien des Cinque Terre (1338), mais rien de vraiment certifié. Tout comme Corniglia, le village est construit le long de la route principale, la via Discovolo, qui recouvre le torrent Groppo.

Départ en direction de **Volastra**.

Traversée du **fossé Mulinello** et passage sous les **Case Pianca** à 460 m. d'altitude pour rejoindre l'église de Corniglia à travers champs et vignes.

**Déjeuner panier repas** en cours de randonnée.

**Visite et temps libre à Corniglia.** Corniglia est situé entre Vernazza et Manarola. Le village a comme particularité c'est d'être le seul village qui n'a pas d'accès direct à la mer, donc pas de port ni de baignade mais il en reste totalement charmant ! On l'a adoré. C'est aussi le plus petit et le plus haut des cinq villages.

**Départ en train vers Riomaggiore et visite du bourg.** Riomaggiore est le premier village des Cinque Terre du côté de La Spezia. Un tunnel sépare la partie principale du village de la gare et de la jetée, de ce fait on peut dire que le village se divise en 3 parties : la gare (depuis laquelle part la fameuse Via dell'Amore), le vieux village, et la jetée (où arrivent les bateaux et où l'on trouve une petite plage de galets). Riomaggiore est la plus orientale des Cinque Terre. Le centre historique, datant du xiii<sup>e</sup> siècle, est situé dans la vallée du torrent Rio Maggiore, antique Rivus Major duquel il tire son nom. Près des ruines de l'ancien château du xv<sup>e</sup> siècle, s'élève l'église Jean le Baptiste construite en 1340. Comme de nombreux villages de pêcheurs ligures, les maisons-tours sont peintes de chaudes nuances d'ocre.

**Retour en train vers La Spezia** et en autocar vers votre hôtel.

**Dîner avec Boissons et Nuit** à votre hôtel 3\*\*\*\*.

### **JOUR 4 : LEVANTO / MONTEROSSO / VERNAZZA**

Randonnée le matin et l'après-midi

Dénivelé : environ 320m

Durée : 3h le matin et 2h l'après-midi

Petit-déjeuner buffet.



## **JOUR 4 : LEVANTO / MONTEROSSO / VERNAZZA (SUITE)**

Transfert en autocar à la gare de La Spezia.

**Trajet en train avec le guide francophone vers Levanto.** Levanto possède un centre médiéval remarquable et une plage récompensée par le drapeau bleu. Entre les ruelles et les places, vous vous retrouverez plongé dans l'atmosphère typique de la Ligurie.

Traversée de la petite ville et **randonnée vers le Mont Vé et promontoire del Mesco.**

**Descente à Monterosso et visite du village** qui est le plus grand village des Cinque Terre, celui qui offre plus de services et avec une large plage de sable. La ville est divisée en deux par un promontoire : d'un côté se trouve le quartier Fegina, de l'autre le vieux port, le centre historique caractérisé par les ruelles typiques où vous trouverez des bars à vin, des restaurants, des focaccerias et des glaciers. Monterosso, c'est l'histoire et la nature ensemble. Il conserve de ravissantes églises aux bandes noires et blanches, le style typique de la Ligurie et les traces des batailles navales passées.

**Halte pour le déjeuner en panier repas.**

L'après-midi, **continuation de la randonnée vers Vernazza** (ce sentier est indiqué pour bon marcheurs : montée à marches raides, passages étroits sur le plat, descente raide).

Vernazza est sûrement LE village le plus connu et le plus photographié des Cinque Terre. Il est aussi le plus coloré des 5 avec son petit port de plaisance directement au pied du village, des maisons aux couleurs vives, des petites ruelles et des spots incroyables pour immortaliser les lieux.

**Retour en train** vers la gare de La Spezia (soit de Monterosso ou Vernazza) et en autocar vers votre hôtel.

**Dîner avec Boissons et Nuit** à votre hôtel 3\*\*\*\*.



## **JOUR 5 : CAMOGLI / PORTOFINO / SANTA MARGHERITA LIGURE / VOTRE VILLE**

Randonnée matin  
Dénivelé : environ 400m  
Durée : 3h30

Petit-déjeuner buffet.

Départ avec l'autocar vers **Camogli**. Départ de la **randonnée pour arriver à la petite baie de San Fruttuoso** et arrêt à **son abbaye** (entrée en option).

**Déjeuner panier repas** en cours de randonnée.

L'après-midi traversée en bateau vers **Portofino**, temps libre. Ce petit village de pêcheurs regroupe ses maisonnettes colorées au fond d'une crique naturelle. La jolie piazzetta qui descend en pente douce vers la mer est investie par des cafés-restaurants très « gentlemen yachtmen », tandis que les grands noms du luxe tiennent boutique dans les rues adjacentes. La promenade au phare est superbe.

Continuation vers **Santa Margherita Ligure**.

Réputée pour sa promenade de bord de mer élégante, ombragée de chênes verts et de palmiers, qui conduit de la piazza Vittorio Veneto jusqu'au port où se succèdent des yachts ancrés dans le port. Derrière s'ouvre le village avec ses ravissantes maisons colorées décorées de fresques en trompe-l'œil.

Retour à votre hôtel en autocar privé.

**Dîner avec Boissons et Nuit** à votre hôtel 3\*\*\*\*.

## **JOUR 6 : REGION DE LA SPEZIA / VOTRE VILLE**

Petit-déjeuner buffet.

**Déjeuner panier repas** en cours de route.

Retour en autocar Grand Tourisme vers votre ville.



# Transgallia

Constructeur de voyages  
depuis 1946

Im. 01011 0004

12, rue l'Orme de la Croix  
10600 LA CHAPELLE SAINT LUC  
périphérique Ouest - sortie 16b

tél. **03.25.81.86.40**

fax : 03.25.73.51.70 e-mail : groupes@transgallia.com

[www.voyages-groupes-transgallia.com](http://www.voyages-groupes-transgallia.com)



*Transgallia Voyages, avec 75 ans d'Expérience  
membre du plus important réseau d'agences de voyages en France,  
allie à la fois un service de proximité  
et un pouvoir de négociation tarifaire d'une dimension internationale.*

### **CE PRIX COMPREND :**

- Transport en autocar Grand Tourisme au départ de votre ville de la région suivante : Provence Alpes Côte d'Azur (autres régions, voir en bas de page)
- Les frais de dossier : 15 € OFFERTS (sauf si règlement individuel par CB)
- L'hébergement en hôtel 3\*\*\* base chambre double
- La pension complète du déjeuner du jour 1 au panier repas du jour 6
- Les boissons aux repas : ½ l eau + ¼ l vin (1/2l eau pour les paniers repas)
- Les transferts, les visites et les excursions mentionnées au programme en autocar
- Les trajets en train et traversées en bateau selon programme
- Les services d'un guide francophone spécialisé pendant toutes les randonnées et les visites mentionnées
- La Cinque Terre Card qui donne accès aux sentiers
- Les taxes locales et le service
- L'assistance de notre bureau local 24h/24, 7j/7
- La garantie financière ATRADIUS (Garantie totale des fonds déposés)
- Les documents de voyages envoyés par mail
- Les assurances Assistance / Rapatriement : OFFERTES
- La gratuité sur la base de 25 participants payants (26<sup>ème</sup> gratuit)

### **CE PRIX NE COMPREND PAS:**

- Les suppléments par personne pour les départs de votre ville des régions suivantes : Franche-Comté : + 5 €, Bourgogne, Lorraine : + 12 €, Rhône-Alpes : + 18 €, Champagne-Ardenne : + 25 €, Ile de France, Centre, Auvergne, Provence-Alpes-Côte d'Azur : 30 €, Picardie : + 37 €
- Le supplément en chambre individuelle : nous consulter
- Les pourboires et les dépenses personnelles
- La taxe de séjour à régler sur place
- Les assurances Multirisques Annulation / Bagages : 3%
- L'assurance Spéciale COVID (Extension de la Multirisques) : 2%

### **NOS POINTS FORTS :**

- ❖ La sélection d'hôtels pour leur confort et leur situation géographique
- ❖ La garantie financière ATRADIUS incluse
- ❖ 75 ans d'expérience
- ❖ Consulter les avis de nos clients groupes : [Avis Transgallia Trustpilot](#)

*Tarif calculé sur une base de 25/30 participants maximum - Autres bases de participants : nous consulter*

*Tarifs « à partir de » sous réserves de disponibilité, de modifications ultérieures et à reconfirmer auprès de notre service lors de votre positionnement d'option et de votre confirmation.*

